

FOLHETO INFORMATIVO

TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO/ HIPERATIVIDADE

PARA OS PAIS E RESPONSÁVEIS





REALIZAÇÃO



CIPAS



PRODAH

*PROGRAMA DE TRANSTORNOS DE DÉFICIT DE
ATENÇÃO/HIPERATIVIDADE*



UFRGS

**UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE DO SUL**

O QUE É TDAH?

O TDAH é um transtorno que começa na infância, mas pode acompanhar o indivíduo por toda sua vida adulta. É caracterizado pela presença de sintomas persistentes de **desatenção, hiperatividade e impulsividade** em um grau diferente do esperado para uma criança/adolescente que não tem TDAH.



CARACTERÍSTICAS


Desatenção: a criança se perde em pensamentos durante tarefas, não possui muita persistência nas atividades, não consegue manter a concentração e é desorganizada. Qualquer estímulo é capaz de desviar a atenção das tarefas que está realizando.

Impulsividade: frequentemente a criança reage ou responde sem pensar. Muitas vezes responde algo sem ouvir toda a pergunta. Se intromete e toma decisões importantes sem pensar nas consequências futuras.


Hiperatividade: é a atividade motora excessiva. A criança hiperativa corre a todo momento, se levanta da cadeira a todo instante em sala de aula e, quando precisa permanecer sentada, não consegue parar de se mexer.

IMPORTANTE!

Para realizar o diagnóstico, os sintomas devem causar **prejuízo** na vida escolar e social da criança, como notas baixas e dificuldades de conviver com amigos.



O TDAH pode aparecer em diferentes níveis de gravidade (leve, moderada ou grave). Além disso é possível que outros transtornos psiquiátricos também estejam presentes. Por tudo isso, pessoas com TDAH podem ser bem **diferentes entre si**.



Algumas pessoas podem pensar que os sintomas associados ao TDAH estão relacionados com falta de interesse, falta de inteligência ou com falta de educação por parte da criança ou adolescente. Isso não é verdade! O TDAH é uma **condição médica** que tem tratamento!

CAUSAS

Não há uma única causa para o TDAH, mas sabe-se que há uma combinação de fatores **genéticos** herdados da família e **ambientais**, como por exemplo crianças que nasceram prematuras e/ou com baixo peso.



O QUE FAZER SE HÁ SUSPEITA DE TDAH?

Quando há suspeita de TDAH, é importante procurar ajuda de profissionais especializados, como pediatras, neurologistas, psiquiatras ou psicólogos. Na rede de saúde pública, converse com seu médico que ele poderá fazer o encaminhamento adequado.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO DE TDAH?

Não existe nenhum exame ou teste psicológico para fazer o diagnóstico desse transtorno. O profissional chega ao diagnóstico analisando a história da vida da criança, geralmente com a ajuda dos pais e professores. Também podem ser solicitados questionários sobre o comportamento e as características do paciente.



TRATAMENTO DO TDAH

Existe tratamento! Este pode incluir medicamentos, psicoterapia, orientação aos pais ou acompanhamento psicopedagógico. Mas lembre-se que apenas o profissional habilitado poderá definir a melhor estratégia.



DÚVIDAS FREQUENTES

O TDAH é uma doença verdadeira?

Sim! Todo mundo pode ter algum nível de desatenção, impulsividade e hiperatividade. Mas quem tem TDAH apresenta essas características **em excesso**, de forma a **prejudicar** mais de uma área da vida, como a escola ou a vida social.



DÚVIDAS FREQUENTES

Como uma criança que passa o dia no videogame pode ter TDAH? TDAH não é só um novo nome para preguiça ou falta de vontade?

A capacidade de prestar atenção depende, dentre outras coisas, de motivação. Mesmo pessoas com TDAH podem prestar atenção por longos períodos de tempo quando estão motivadas.

O problema é que as atividades do dia-a-dia muitas vezes não são interessantes o suficiente para manter a pessoa com TDAH motivada. Nesses casos, **o cérebro não consegue** manter a atenção. Seria como pedir para alguém que tem problema de visão para se esforçar para enxergar melhor.



DÚVIDAS FREQUENTES

Meu filho não é hiperativo. Ele tem TDAH?

Como já vimos, o TDAH é composto de três características: desatenção, impulsividade e hiperatividade. No entanto, ele pode aparecer de maneiras diferentes. Não é necessário que todas essas características estejam presentes para que a pessoa tenha TDAH. Assim, mesmo uma criança que não é hiperativa pode ter o transtorno.



DÚVIDAS FREQUENTES

TDAH tem cura? Meu filho vai ter TDAH para sempre?

Algumas crianças seguem com os sintomas de TDAH após se tornarem adultas, enquanto outras deixam de apresentar esses sintomas depois de crescerem. Ainda não se sabe em que proporção isso acontece na população, mas alguns estudos sugerem que metade das crianças com TDAH continue com o transtorno na vida adulta.



FIQUE DE OLHO!

- O ENEM e alguns concursos vestibulares oferecem acomodações para quem tem TDAH.
- Consulte mais informações sobre o TDAH em:

**Programa de Transtornos de Déficit de
Atenção/Hiperatividade do Hospital de Clínicas
de Porto Alegre (ProDAH/HCPA)
www.ufrgs.br/prodah**

**Associação Brasileira do Déficit de Atenção
www.tdah.org.br**

REFERÊNCIAS

American Psychiatric Association (2014). *Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5*. 5. ed. Porto Alegre: Artmed.

Rohde, L. A., Buitelaar, J.K., Gerlach, M., Faraone, S. V. (ed.). (2019). *The World Federation of ADHD guide*. Porto Alegre: Artmed.

Autores

Adelaide Braccini

Flávia Wagner

Luís Augusto Rohde

Maitê Schneider

Vinícius Grigoletto Cavalheiro

Criação de arte

Bruna Guedes Correa

